

формирования нравственных чувств, культуры взаимоотношений юношей и девушек.

Другая часть авторов (И.А. Арабов, В.И. Барский, Р.И. Байчорова, Н.С. Верещагина и др.) разрабатывали основные пути и средства подготовки учащихся образовательных школ, профтехучилищ, вечерних школ к семейной жизни.

Возникает проблема переоценки значимости межполовых отношений в ранней юности. Нет ориентира на создание семьи, партнер по сексу и партнер в любви – два противоположных понятия, зачастую ставится знак равенства между дружбой и сексом.

В ответ на возрастающие проблемы, связанные с ранним вступлением в половые отношения юношей и девушек, во многих странах были предприняты программы полового воспитания в системе образования. В связи с этим возникает противоречие: следует ли в программах полового воспитания придерживаться традиционных ценностей целомудрия и моногамности, зная, что современная молодежь может отвергнуть их как устаревшие, или необходимо смириться с кажущейся неизбежностью раннего секса и пропагандировать пользование предохраняющими от болезней или нежелательной беременности средствами.

В связи с вышеизложенными проблемами, нашей целью становится разработать программу формирования нравственной установки на целомудрие в период ранней юности.

**Е. Жиянова, М. Сан
РГППУ, г. Екатеринбург**

Онлайн-консультирование

Еще совсем недавно для того, чтобы получить помощь консультирующего психолога, требовалось найти такого специалиста, прийти на очный прием, и посещать консультанта в течение некоторого времени. Несколько позднее появилось консультирование посредством общения по телефону. Теперь, с обширным развитием сети Интернет, появилось и онлайн-консультирование, благодаря которому любой желающий может найти тематический сайт, за-

регистрироваться, и получить консультацию как бесплатно, так и с оплатой за консультацию.

Неудивительно, что онлайн-консультирование с каждым годом становится все более популярным. Со стороны – одни плюсы:

1. Анонимность. Пожалуй, важнейший аспект для человека, впервые решившегося на консультацию: никто не узнает, кто же «по ту сторону компьютера».

2. Изложение проблемы. В момент повествования не нужно пытаться вовремя подобрать нужные слова – над письмом, излагающим проблему, есть время подумать и поразмышлять, что стоит писать, а что можно утаить.

3. Время. Можно «приходить» на консультацию в момент, когда это удобно – независимо от дня и времени проведения. Достаточно только обозначить это время и в назначенный час «выйти в сеть».

4. Отсутствие «границ». Возможность получить консультацию в любом месте – даже из самого маленького городка или деревни.

5. Оплата. Зачастую стоимость онлайн-консультации дешевле очной психологической консультации, а в некоторых источниках и вовсе бесплатна.

Но все ли действительно так безоблачно, как кажется? Есть и омрачающие факторы – так, у клиента нет гарантии, что с ним работает действительно профессионал, консультирующий психолог. В свою очередь, у консультанта, практикующего онлайн-консультирование посредством использования электронной почты, нет возможности взглянуть на этого человека, уловить эмоции, сигналы его мимики, жестов, интонации и др., что имеет весомое значение в консультировании.

Таким образом, целесообразно проводить консультации больше рекомендательного характера из ряда «К какому специалисту обратиться?», «Как вести себя в подобной ситуации?» и т.д. Решая же проблемы более сложного характера, клиенту следует обратиться к консультирующему психологу в очной форме.